



Утверждаю
Директор МОУ «Ерлинская ОШ»
Т.В.Штрукина
«31» августа 2022 г

Режим дня
дошкольная группа МОУ «Ерлинская ОШ»
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Временной интервал	Образовательная деятельность в режимных моментах	Самостоятельная деятельность	Работа с родителями
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.30	Утренняя гимнастика Индивидуальная работа Беседы Обучение приемам игр	Сюжетно-ролевые игры, рассматривание книг, настольные игры	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	КГН: мытье рук, контроль осанки, показ, как пользоваться столовыми приборами	Прием пищи	
НОД	9.00-10.10	Организованная деятельность между занятиями 10 мин. Занятие от 10 до 35 мин. (в зависимости от возрастной подгруппы)	Самостоятельные игры	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15-11.30	Одевание на прогулку Наблюдение – 10 мин Дидактическая игра- 10 мин Труд – 10 мин Подвижная игра -10 мин Индивидуальная работа по развитию движений – 5 мин.		
Возвращение с прогулки, игры, чтение	11.30-12.00	Игры, рассматривание книг, беседа – 15 минут		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	КГН: мытье рук, контроль осанки, показ, как правильно пользоваться столовыми приборами		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч.30 мин)	Чтение книг		
Постепенный подъем	15.00-15.25 (25 минут)	Гимнастика после сна	Самостоятельные игры	
НОД (по сетке занятий), игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10 (30 минут)	Вариативная часть образовательной программы	Худ.продуктивная и конструктивная деятельность, с/р и д/игры	
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35 (25 минут)	КГН- 5 минут	Прием пищи	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	16.35-17.00 (25 мин)	Одевание на прогулку, индивидуальная работа и подвижные игры		
Уход детей домой	17.00			5 мин